

# Programa SIERRA Y MAR

## Andalucía, crisol de culturas

Caminando por los Parques Nacionales y Naturales de Andalucía desde la sierra hasta la costa descubrimos su historia, cultural, gastronomía y forma de vida.



### Semana 1

La semana 1 tendrá en esta ocasión como base **Sanlúcar de Barrameda**, el "Santo Lugar" donde el **Río Guadalquivir**, desemboca en el **Océano Atlántico** y se despidió del **Parque Nacional de Doñana**, espacio natural declarado reserva de la biosfera por La Unesco. Aquí han convivido desde hace miles de años las grandes civilizaciones con cientos de especies migratorias en sus constantes viajes entre Europa y África y entre el Mediterráneo y el Atlántico.

Estudiando español y conviviendo con los sanluqueños nos acercaremos al estilo de vida de los andaluces que, sin duda, es la mejor forma de comprender las claves de nuestra idiosincrasia.

### Sanlúcar Puerta de América.

Nuestra experiencia comienza con un paseo de orientación por las calles de Sanlúcar para comprender por qué llegó a ser una de las ciudades más importantes de España. Desde el centro subiremos al barrio histórico haciendo el mismo recorrido que hicieron Colón en su tercer viaje o El Cano a su llegada a Sanlúcar al término de la Primera Vuelta al mundo (1519-1522) pasando por el Palacio de Medina Sidonia, la Parroquia de la O y el Castillo de Santiago.



Después del paseo es tiempo para degustar la gastronomía local y charlar con los amigos.

El **curso de español** son diseñado específicamente según las necesidades del grupo. Las clases tienen un enfoque comunicativo poniendo énfasis en la práctica de la lengua uniendo los temas de clase con las actividades y excursiones programadas y realizadas siempre junto a personal de la academia.

Para ayudar a que la experiencia sea más enriquecedora algunas de las clases serán impartidas en lugares agradables de nuestro patrimonio histórico y natural como el Palacio de Medina Sidonia, el Parque Natural de Doñana o la misma desembocadura del Río Guadalquivir.



### Sanlúcar de Barrameda

Más que una semana de curso de lengua española... una experiencia de inmersión cultural. Perfecto para progresar en tus habilidades lingüísticas y practicar todo lo que sabes en un ambiente auténticamente español.





**TRAVESÍA** de senderismo en el **Parque Natural Sierra de Grazalema**, reserva de la Biosfera, situado en la provincia de Cádiz. Sus bosques de pinsapos, alcornoques y encinas hacen de esta sierra un lugar ideal para la práctica del senderismo de media y baja montaña. Sus pueblos blancos de ambiente andaluz y su gastronomía serrana son ideales para el reposo placentero tras rutas de senderismo como Los Llanos del Republicano, La Calzada Romana, El Pinsapar o la ascensión al Torreón 1.648 msnm, el punto más alto de la provincia de Cádiz desde donde se tienen magníficas vistas panorámicas, en días claros se puede ver hasta Sierra Nevada o el mismo estrecho de Gibraltar.



**TRAVESÍA "Español por el camino"** es una experiencia natural. Una semana recorriendo la sierra a pié sin utilizar ningún medio de transporte. Cada mañana saldremos caminando desde nuestro alojamiento hacia el siguiente pueblo. Nuestro equipaje será transportado cada día de un punto a otro y así sólo tendremos que llevar una mochila pequeña con lo básico y muchas ganas de caminar y hablar español.



**Gastronomía** serrana. Los quesos de cabra Payoya, embutidos y frutos secos junto a los productos de la huerta son la base de una gastronomía muy variada con mucha influencia de toda Andalucía por estar situada muy cerca del centro geográfico de la región y de la costa. Degustaremos platos tradicionales como el codillo al horno o la caldereta de venado y por supuesto el jabalí guisado.

Todo acompañado de sabrosas verduras y hortalizas tan típicas de la zona como la tagarnina o el cardillo y de vinos blancos y tintos de la zona. De postre exquisitos pasteles de tradición árabe andaluza.



Un rosario de **pueblos blancos** con tradición andaluza como **Grazalema, Benamahoma, Montejaque, Villaluenga del Rosario, Ubrique, El Bosque**, nos servirán de guía por el Parque Natural.

**La esencia del interior de nuestra tierra.**

Semana 1. Entrada el **viernes 9 de mayo**, salida el **domingo 18 de mayo de 2025**.

Tarifa 675€ por persona, incluye:

- **9** noches hab. Doble en apartamento compartido. Suplemento hab. Individual apartamento: 10€ por noche. Suplemento hab. Doble en hotel 3\*: 25€ por noche. Suplemento hab. Individual hotel 3\*: 35€ por noche. Noche extra: base 25€ + suplementos.
- Transfer ida y vuelta al aeropuerto de Sevilla. Una única recogida y una única vuelta para el grupo. Día y hora de la recogida y la vuelta a determinar por el grupo.
- Recepción y copa de bienvenida.
- 20 clases de español de 50 minutos. Prueba de nivel, material didáctico y diploma de asistencia.
- Paseo de orientación histórica por la ciudad.
- Acompañamiento y transporte en las actividades descritas programa.
- Clase práctica y degustación de almuerzo tradicional.
- NO incluye la entrada a monumentos, ya que su visita será opcional para mayor libertad y flexibilidad del grupo.

Actividades opcionales:

- Espectáculo flamenco profesional 22€.
- Visita a una bodega 10 € con guía y cata de vinos.
- Excursión día completo a Setenil de las Bodegas, Zahara de la Sierra y Bornos con aperitivo incluido 45€.
- Ruta en bici con picnic 20€

La dirección se reserva el derecho de cambiar la programación para en función de las necesidades del grupo o de las inclemencias meteorológicas.

Semana 2. Entrada el **domingo 18 de mayo**, salida el **domingo 25 de mayo de 2025**.

Tarifa 775€ por persona, incluye:

- 7 noches habitación doble en Hostal clase turista en régimen de sólo alojamiento.
- Suplemento habitación individual: 20€ por noche
- Recogida y vuelta en grupo al aeropuerto de Jerez o Sevilla.
- Transporte del equipaje personal en cada etapa de la travesía.
- 5 rutas de entre jornada completa con acompañamiento y acceso en todas las actividades al aire libre descritas en el programa.
- 2 picnic en ruta
- Paquete de información útil para disfrutar al máximo nuestra experiencia.
- La distribución y horario definitivo de las actividades dependerá de las predicciones meteorológicas y otros factores ajenos a la organización que puedan influir en ellas así como de la propia conformación y tipología del grupo.
- NO incluye la entrada a monumentos, ya que su visita será opcional para mayor libertad y flexibilidad del grupo.

**Excursión de día completo de la primera semana gratis reservando las dos semanas.**



## Formulario de inscripción y reserva en el programa Sierra y Mar

Nombre	Apellido	Edad	Sexo
Nacionalidad	Nº Identidad / Pasaporte	e-mail	Teléfono móvil
Semana 2. Senderismo		Semana 1. Curso de español	
<input type="radio"/> Habitación individual <input type="radio"/> Habitación doble compartida con:	<b>Describe, si las tiene, enfermedades o dificultades físicas relevantes</b> para la práctica de senderismo de dificultad baja-media	<input type="radio"/> Habitación individual <input type="radio"/> Habitación doble compartida con: <input type="radio"/> Piso compartido <input type="radio"/> Hotel  Noches extra:	20 clases En nivel: <input type="radio"/> Ninguno <input type="radio"/> A1 <input type="radio"/> A2 <input type="radio"/> B1 <input type="radio"/> B2 <input type="radio"/> C1
Describe, si las padece, otras circunstancias relevantes para su participación en el programa como alergias, intolerancias alimenticias, discapacidad física o psíquica...			
He leído el programa y estoy conforme con él y sus condiciones generales.		Fecha	firma

