

Programa SIERRA Y MAR

Andalucía, crisol de culturas

Caminando por los Parques Nacionales y Naturales de Andalucía desde la sierra hasta la costa descubrimos su historia, cultural, gastronomía y forma de vida.



Semana 1

La semana 1 tendrá en esta ocasión como base **Sanlúcar de Barrameda**, el "Santo Lugar" donde el **Río Guadalquivir**, desemboca en el **Océano Atlántico** y se despidió del **Parque Nacional de Doñana**, espacio natural declarado reserva de la biosfera por La Unesco. Aquí han convivido desde hace miles de años las grandes civilizaciones con cientos de especies migratorias en sus constantes viajes entre Europa y África y entre el Mediterráneo y el Atlántico.

Estudiando español y conviviendo con los sanluqueños nos acercaremos al estilo de vida de los andaluces que, sin duda, es la mejor forma de comprender las claves de nuestra idiosincrasia.

Sanlúcar Puerta de América.

Nuestra experiencia comienza con un paseo de orientación por las calles de Sanlúcar para comprender por qué llegó a ser una de las ciudades más importantes de España. Desde el centro subiremos al barrio histórico haciendo el mismo recorrido que hicieron Colón en su tercer viaje o El Cano a su llegada a Sanlúcar al término de la Primera Vuelta al mundo (1519-1522) pasando por el Palacio de Medina Sidonia, la Parroquia de la O y el Castillo de Santiago.



Después del paseo es tiempo para degustar la gastronomía local y charlar con los amigos.

El **curso de español** será diseñado específicamente según las necesidades del grupo. Las clases tendrán un enfoque comunicativo poniendo énfasis en la práctica de la lengua uniendo los temas de clase con las actividades y excursiones programadas y realizadas siempre junto a personal de la academia.

Para ayudar a que la experiencia sea más enriquecedora algunas de las clases serán impartidas en lugares agradables de nuestro patrimonio histórico y natural como el Palacio de Medina Sidonia, el Parque Natural de Doñana o la misma desembocadura del Río Guadalquivir.

También se harán actividades prácticas como :

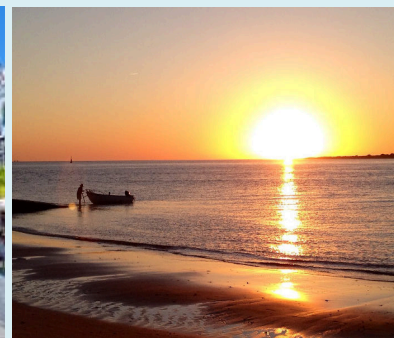
- Compra de productos frescos en el Mercado de Abastos, donde practicaremos nuestro español hablando con los tenderos, y preparación de platos tradicionales de nuestra gastronomía.
- Gymkhana histórico cultural por las calles de Sanlúcar con pruebas divertidas con las que practicar español y seguir conociendo curiosidades de nuestra cultura e historia.



Sanlúcar de Barrameda

Más que una semana de curso de lengua española...una experiencia de inmersión cultural.

Perfecto para progresar en tus habilidades lingüísticas y practicar todo lo que sabes en un ambiente auténticamente español.





Senderismo en el **Parque Natural de Cazorla**, en la provincia de Jaén. La Reserva de la Biosfera Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas aporta a la Red Mundial un ejemplo muy representativo de macizo montañoso de gran extensión cuyas condiciones orográficas y climáticas han dado lugar a su alta diversidad en fauna y flora, teniendo catalogadas 2.200 especies florísticas, de las cuales, 157 son endemismos ibéricos y 35 endemismos locales. Además, estas montañas suponen un importante reservorio de recursos hídricos, tanto superficiales como subterráneos, constituyendo la cabecera de dos importantes cuencas hidrográficas: la del Guadalquivir y la del Segura. Rutas como la del Nacimiento del Río Guadalquivir, la del Río Cerezuelo, la del Río Borosa nos adentran en la historia de la comarca a través de la cultura del agua. Y otras como la ruta de la Frontera Nazarí , frontera entre árabes y cristianos en tiempos de la Reconquista, nos acerca a la historia de España.



Español por el camino. Una forma estupenda de practicar español mientras caminamos un este parque natural donde nace el "Río Grande" que cruza toda Andalucía, pasando por ciudades como Córdoba o Sevilla y que se encuentra con el Atlántico en Sanlúcar de Barrameda.



Gastronomía serrana. El **Rin rán** es un guiso de atún con patatas, migas de bacalao y pimientos. Puede ir acompañado de aceitunas verdes o negras y unas rebanadas de pan. El caso es que podéis comerlo tanto frío como caliente, es cuestión de gustos. En fechas otoñales apetece tomarse un caldo calentito y si es el tradicional Ajillo o Maimones mucho mejor. Se trata de un caldo tradicional en Hinojares hecho con ajo, pimiento rojo y trozos de chorizo ideal para entrar en calor. Además de unas buenas gachas serranas o un buen cordero al horno son algunos buenos ejemplos de una cocina que además de reponer fuerzas nos deleitan el paladar.



Visita obligada a **Úbeda y Baeza**, dos joyas del Renacimiento español, Patrimonio de La Humanidad.

La esencia del interior de nuestra tierra.

Semana 1. . Entrada el **viernes 19 de septiembre**, salida el **domingo 28 de septiembre de 2025**.

Tarifa 675€ por persona, incluye:

- **9** noches hab. Doble en apartamento compartido. Suplemento hab. Individual apartamento:15€ por noche. Suplemento hab. Doble en hotel 3*: 25€ por noche. Suplemento hab. Individual hotel 3*: 35€ por noche. Noche extra: base 25€ + suplementos.
- Transfer ida y vuelta al aeropuerto de Sevilla. Una única recogida y una única vuelta para el grupo. Día y hora de la recogida y la vuelta a determinar por el grupo.
- Recepción y copa de bienvenida.
- 20 clases de español de 50 minutos. Prueba de nivel, material didáctico y diploma de asistencia.
- Paseo de orientación histórica por la ciudad.
- Acompañamiento y transporte en las actividades descritas programa.
- Clase práctica y degustación de almuerzo tradicional.
- NO incluye la entrada a monumentos, ya que su visita será opcional para mayor libertad y flexibilidad del grupo.

Actividades opcionales:

- Espectáculo flamenco 22€ una copa incluida.
- Visita a una bodega 12€ con guía y cata de vinos.
- Excursión día completo (por determinar) 45€.
- Ruta en bici con picnic 20€

La dirección se reserva el derecho de cambiar la programación para en función de las necesidades del grupo o de las inclemencias meteorológicas.

Semana 2. Entrada el **domingo 28 de septiembre**, salida el **domingo 5 de octubre de 2025**.

Tarifa 875€ por persona, incluye:

- 7 noches habitación doble en Hostal clase turista en régimen de sólo alojamiento.
- Suplemento habitación individual:20€ por noche
- Recogida y vuelta en grupo al aeropuerto de Jerez o Sevilla.
- Acompañamiento, tramitación de permisos y acceso en todas las actividades al aire libre y rutas de senderismo descritas en el programa.
- 2 picnic en ruta
- Paquete de información útil para disfrutar al máximo nuestra experiencia.
- La distribución y horario definitivo de las actividades dependerá de las predicciones meteorológicas y otros factores ajenos a la organización que puedan influir en ellas así como de la propia conformación y tipología del grupo.
- NO incluye la entrada a monumentos, ya que su visita será opcional para mayor libertad y flexibilidad del grupo.

Excursión de día completo de la primera semana gratis reservando las dos semanas.



Formulario de inscripción y reserva en el programa Sierra y Mar

Nombre	Apellido	Edad	Sexo
Nacionalidad	Nº Identidad / Pasaporte	e-mail	Teléfono móvil
Semana 2. Senderismo		Semana 1. Curso de español	
<input type="radio"/> Habitación individual <input type="radio"/> Habitación doble compartida con:	Describe, si las tiene, enfermedades o dificultades físicas relevantes para la práctica de senderismo de dificultad baja-media	<input type="radio"/> Habitación individual <input type="radio"/> Habitación doble compartida con: <input type="radio"/> Piso compartido <input type="radio"/> Hotel Noches extra:	20 clases En nivel: <input type="radio"/> Ninguno <input type="radio"/> A1 <input type="radio"/> A2 <input type="radio"/> B1 <input type="radio"/> B2 <input type="radio"/> C1
Describe, si las padece, otras circunstancias relevantes para su participación en el programa como alergias, intolerancias alimenticias, discapacidad física o psíquica...			
He leído el programa y estoy conforme con él y sus condiciones generales.		Fecha	firma

